

Положение о режиме  
занятий учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном  
учреждении «Прогимназия «Сообщество» на 2016 - 2017 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Прогимназия «Сообщество» на 2016 -2017 учебный год (далее - Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Гражданским кодексом Российской Федерации, статьёй 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 ноября 2015 г. n 81 «О внесении изменений n 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях", статьёй 4 Закона Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 01.07.2013 № 68- оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Прогимназия «Сообщество» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящий Режим разработан в целях:

1.2.1. Обеспечения условий для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного образования.

1.2.2. Обеспечения охраны здоровья учащихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию.

1.2.3. Объективного планирования учебного процесса.

1.2.4. Реализации образовательной программы в полном объёме.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

1.4. Настоящий Режим является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений Прогимназии.

1.5. Настоящий Режим утверждается ежегодно и вступает в силу с момента его утверждения.

2. Регламентирование образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год делится на четыре четверти в 1 - 4 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет в 1-ых классах -37 календарных дня(7 календарных дня дополнительные каникулы), в 2-4 классах 30 календарных дня и регулируется ежегодно

календарным учебным графиком.

2.4.Продолжительность летних каникул - не менее 8 недель. Начало летних каникул определяется календарным учебным графиком.

2.5.Продолжительность учебного года:

2.5.1. В 1 классах - 33 учебные недели.

2.5.2. Во 2 - 4 классах -34 учебные недели.

2.6.Продолжительность учебной недели:

2.6.1. В 1 - ых классах - пятидневная рабочая неделя.

2.6.2. В 2 - 4 классах - шестидневная рабочая неделя.

2.7.Общее количество учебных дней в году, не включая выходные и праздничные дни отдыха:

2.7.1. Для учащихся 1 классов - 165 учебных дней.

2.7.2. Для учащихся 2-4 классов - 204 учебных дня.

2.8.Величина недельной образовательной нагрузки реализуемой через урочную и внеурочную деятельность:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе	при 5-дневной неделе
1		21
2-4	26	

3.Режим учебных занятий учащихся.

3.1.Учебная нагрузка на учебный год закрепляется расписанием учебных занятий, которое утверждается Учреждением.

3.2.Учебный день начинается в 8 часов 00 минут с утреннего сбора.

3.3.Вход обучающихся в здание образовательного учреждения начинается в 7 часов 30 минут.

3.4.Учебные занятия для учащихся 1 классов начинаются 8 часов 30 минут часов, для учащихся 2-4 классов 8 часов 20 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.5.Обучение проводится в одну смену с использованием «ступенчатого» способа организации занятий.

3.6.Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания устанавливаются перемены по 20 минут каждая.

3.7.В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.8. Для 1 класса в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.9.Продолжительность урока:

3.9.1.Для 1 класса - используется «ступенчатый» режим обучения:

а) сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

б) ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

в) январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

3.9.2. Для 2 - 4 классов - 45 минут.

3.10.Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

3.10.1.Для учащихся 1 классов - не более 4 уроков и один день в неделю 5 уроков, за счёт урока физической культуры.

3.10.2.Для учащихся 2 - 3 классов - не более 5 уроков.

3.10.3. Для учащихся 4 классов - не более 5 уроков, и один день в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

3.11. Расписание уроков составлено:

3.11.1. С учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

3.11.2. Отдельно для обязательных и факультативных занятий.

3.11.3. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью 45 минут.

3.11.4. В расписании уроков:

а) для учащихся 1 - 4 классов основные предметы математика, русский и иностранный язык, литературное чтение, окружающий мир чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; курсами: шахматы, интеллектика, спецкурсом «Удивительный мир слов».

б) для учащихся 1 -х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке;

в) для учащихся 2 - 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3 уроках;

3.11.5. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в пятницу.

3.11.6. Режим обучения и организация работы кабинета с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них в соответствии с пунктом 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10.

4. Режим организации занятий при переносе выходных и нерабочих праздничных дней на другие дни.

4.1. В целях рационального использования работниками выходных и нерабочих праздничных дней выходные дни могут переноситься на другие дни федеральным законом или нормативным правовым актом Правительства РФ.

4.2. Нерабочие и праздничные дни - 1, 2, 3, 4, 5, 6 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово; 23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда; 9 мая - День Победы; 12 июня - День России; 4 ноября - День народного Единства.

4.3. Для реализации образовательной программы в полном объёме, выполнение которой определяется количеством реализованных (выданных) учебных часов, установленных учебным планом и календарным учебным графиком Учреждения, могут быть приняты следующие меры:

4.3.1. Применение дистанционных образовательных технологий.

4.3.2. Реализация образовательной программы через внеурочную деятельность.

4.3.3. Сочетание различных форм получения образования.

5. Организация внеурочной деятельности.

5.1. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от

классно-урочной деятельности (самостоятельная работа учащихся, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы, кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.)

5.1.1. Внеурочная деятельность осуществляется через:

5.2. Учебный план Учреждения.

5.2.1. Организацию каникулярного времени.

5.2.2. Дополнительные образовательные программы (отделение дополнительного образования).

5.2.3. Образовательные программы учреждений дополнительного образования детей, а также учреждений культуры и спорта.

5.2.4. Классное руководство (экскурсии, круглые столы, соревнования, общественно полезные практики и т.д.).

5.2.5. Деятельность иных педагогических работников (педагога-организатора, библиотекаря и др.) в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования.

5.2.6. Инновационную (экспериментальную) деятельность по разработке, апробации, внедрению новых образовательных программ, в том числе, учитывающих региональные особенности.

5.2.7. Для организации различных видов внеурочной деятельности возможно использование общешкольных помещений: читальный, актовый и спортивный залы, библиотеку, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы.

5.3. Режим учебных занятий учащихся в объединениях дополнительного образования

5.3.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся первого года обучения начинается 15 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, для учащихся второго - четвертого года обучения начинается в первый учебный день и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

5.3.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования.

5.3.3. Расписание занятий объединений составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29.12.2010 № 189.

### Расписание звонков для 1 классов

#### Расписание звонков для 1 классов (1 полугодие)

<b>№ урока</b>	<b>время</b>	<b>перемена</b>	<b>питание</b>
1 урок	08.30-09.05	20 минут	09.05-09.25 Завтрак
2 урок	09.25-10.00	10 минут	
10.10.-10.50-динамическая пауза			
3 урок	10.50-11.25	10 минут	
4 урок	11.35-12.10	20 минут	12.10-12.30 обед
	15.00-15.20	20 минут	полдник

**Расписание звонков для 2-4 классов**

<b>№ урока</b>	<b>время</b>	<b>перемена</b>	<b>питание</b>
1 урок	08.20-09.05	20 минут	09.05-09.25 Завтрак 2 классы
2 урок	09.25-10.10	20 минут	10.10-10.30 Завтрак 3-4 классы
3 урок	10.30-11.15	10 минут	
4 урок	11.25-12.10	20 минут	12.10-12.30 Обед 2-классы
5 урок	12.30-13.15	20 минут	13.15-13.35 Обед 3-4 классы

## **Расписание уроков для 1-4 классов**

**Расписание внеурочной деятельности для 1-4 классов**